

# THIÊN THỨC HỆ VIỆT NAM

SAGIANG

## TẢN MẠN

Trong cuộc sống phù hoa vật chất trên trần gian, con người bon chen tranh danh đoạt lợi, mưu sinh cho cá nhân và gia đình được sung túc để cùng hưởng hạnh phúc trong xã hội nhơn quần, cho nên nhọc mệt thể xác và tinh thần dầu cho có lao động chân tay, hay lao động trí óc, cũng cần bồi dưỡng: về thể xác cần nghỉ ngơi cho khỏe cùng ngũ nghệ điều hòa, còn phần tinh thần, cần phải bồi dưỡng bằng giải trí, an định tâm thần, có khi cần phải thiền định nữa mới bảo quản được tinh thần tinh anh trong sáng, giảm chế hoàn toàn nản chí và bần thần tâm trí, khỏi phải tìm cách giải trí khác như tập thể dục, cắm trại, câu cá, săn bắn, leo núi, hành hương, du lịch, tạo lập hoa viên, chăm sóc vườn tược, không còn vướng bận những chán nản về công việc làm thường nhật quá bận rộn tâm trí. Chúng ta vẫn biết tinh thần điều đưng, lo lắng, suy tư, rất khó bồi dưỡng, nhứt là thất chí, thất thế sa cơ, si tình, thất tình làm chán nản ê chề đưa đến rối loạn tâm tư, nhẹ nhàng phát sinh ra bệnh tâm thần, bệnh lãng trí, nặng hơn chút nữa đưa đến ba trợn, khủng khiếp, nặng nhứt đến điên loạn, không còn tự chủ nữa. Cũng có lúc bị thất tình lục đục thúc đẩy, con người cũng bị khủng hoảng tinh thần, nổi giận lên không còn tự chủ nữa, hành động điên rồ, tới chừng tĩnh lại mới thấy tai hại của nóng giận quá ư khủng khiếp. Do đó thiên thức hệ rất tối ư cần thiết cho con người để thấu hiểu những khó khăn của tinh thần khi bị khủng hoảng.

Những bệnh nhân tâm thần, nặng nhứt là điên loạn, mất trí nhớ, thường được quý Thiền sư chữa trị bằng phương thức định tâm, hướng dẫn bệnh nhân thiền định, tự tạo an định lần hồi, điều hòa tâm tư. Chính bệnh nhân tự tạo an lạc tâm tư, đưa đến tâm thức mẫn tiệp bằng cách tọa thiền, ngồi bán già hay kiết già, nếu yếu quá ngồi trên ghế thông 2 chân xuống, nếu yếu nữa thời sử dụng ngọa thiền, chú trọng an định tâm tư bằng một ý tưởng duy nhứt suốt buổi thiền định từ 15 phút đến 30 phút hay giữ vắng lặng tâm tư càng tốt, không để một tư tưởng nào xen vào, làm chệnh lệch dòng thiền đang thiết lập. Có tất cả 5 loại thiền: Ngọa thiền, tọa thiền, trụ thiền, bộ thiền và hành thiền. Tín đồ Phật giáo trong thiền định luôn giữ tâm tư nhứt quán “Nam Mô A Di Đà Phật” Lúc nào trong tâm tư hành giả vẫn giữ lục tự Di Đà không cho tà niệm hay ý niệm khác xen vào tâm tư. Nhờ đó mà tâm trí luôn sáng suốt, không bị thất tình lục đục biến loạn tư tưởng.

## I.- THIÊN THỨC HỆ NHÂN GIAN

Các tôn giáo, nhứt là Phật giáo lấy thiền định làm chuẩn đích cho việc tư tâm dưỡng tánh cho hành giả tu tại gia hay tu sĩ xuất gia. Quý Ngài thiền sư luôn tập trung tư tưởng qui nạp về một thức hệ duy nhứt :”**Nam mô A Di Đà Phật**” không để cho tà niệm, hay ngoại niệm xen dự vào tâm tư suốt thời gian thiền định. Chẳng những vậy mà quý Ngài còn hành sử định tâm tùy hoàn cảnh :Ngọa thiền, Tọa thiền, Trụ thiền, Bộ thiền và Hành thiền.

Hành giả già yếu kém sức khỏe hay bệnh tật, không thể Tọa thiền được thời sử dụng Ngọa thiền, nằm ngay thẳng mắt lim dim, lưỡi chạm vào nướu hàm trên, hậu môn nhíp lại, hai tay xuôi theo bên hông bắt đầu hội nhập hành thiền, tập trung tư tưởng vào một mục tiêu duy nhứt, hơi thở phân làm 3 thời kỳ bằng nhau: 1- hít vào thật sâu xuống bụng phình ra cho xuống tới vực Đan Điền, một điểm nằm dưới rún 4 phân, 2- nén hơi bằng thời gian hít vào, 3- đoạn thở ra bụng tép lại, cũng bằng thời gian hít vô, kiên nhẫn bền chí không cho xáo trộn tư tưởng, tinh tấn tiến lên mãi cho trọn buổi thiền lâu mau tùy theo khả năng, mới xả thiền. Cũng có thể sử dụng Tọa thiền bằng cách ngồi trên ghế, hai chân thông xuống, hai bàn tay xếp chồng lên nhau, hai đầu ngón cái chạm nhau. Tọa thiền chánh thức phải ngồi kiết già, rất khó khăn, nên chỉ bán già hay xếp bằng, nhưng khi thuần thục rồi phải là Kiết già mới đứng tư thế. Trụ

thiền đứng ngay ngắn, nếu có thể được sử dụng độc trụ rất hiếm, hai tay chắp lại trước ngực. Bộ thiền chỉ sử dụng khi phải di chuyển và Hành thiền khi làm công việc lao động chân tay.

Thiền thức hệ đối với người Trung hoa trọng dụng trong phái Thiền Tông nơi chùa chiền, tịnh xá, thiền đường. Có nhiều tu sĩ lánh xa trần tục lại ẩn tu trong thâm sơn cùng cốc hay thanh tịnh vô vi chóng thành quả định tâm giác ngộ. Riêng Tây Tạng lại trì chí với Mật Tông bí ẩn kết quả trần gian rõ rệt như: Khinh thân, đặc lực thông, tự điều hành cơ thể theo ý muốn.

Quý Thiền sư đặc đạo quả, thường vun bồi đạo hạnh trong việc chữa trị các chứng bệnh tâm thần, đãng trí, ba trợn, mất trí nhớ, khủng điên. Quý Ngài trị bệnh bằng cách khai thông thiền thức hệ vào tâm tư, ổn định tư tưởng, định vị tâm trí, và tập bệnh như tự sử dụng hành thiền, kết quả mỹ mãn.

Thiền thức hệ đối với quý vị Thiền sư, Chánh đẳng, Chánh giác, chánh biến tri, dễ dàng phát triển lục thông tiến triển cao diệu:

-**Thiên nhãn thông** nhìn thấy vật thể nơi xa qua tri giác có thể xuyên qua vách đá, tường đồng, thấy được tương lai vận mạng tha nhân, cũng như tiền kiếp.

-**Thiên nhĩ thông** nghe xa rõ ràng, nghe được thông điệp không gian, tiếng nói của thú cầm, truyền âm nhập mật, đã thông tư tưởng, nhưt là nghe được tiếng nói của ma quỷ hay vong hồn.

-**Túc mạng thông** thấu đạt được những biến chuyển của xã hội, những thăng trầm thế sự, những tai nạn do thiên tai, vận mạng con người dương thế, từ lúc sơ sinh đến khi già từ nhân thế.

-**Tận lậu thông** thấu đạt mọi huyền vi thiên nhiên vũ trụ và không gian.

-**Thần túc thông** thấu đạt mọi việc trên trần gian ngay cả tương lai của con người và xã hội cùng quốc gia.

-**Tha tâm thông** thấu đạt mọi tư tưởng tha nhân qua thần trí, tất cả bí ẩn che giấu của tha nhân đều biết hết, những sự thật đều được phơi bày rõ rệt.

Thiền thức hệ thế gian còn mở rộng thêm phương thức tự trị lấy những tâm tư biến động bình thường hay đột xuất, do thất tình (Hỉ, nộ, ái, ố, ai, cụ, dục) lục dục (nhãn, nhĩ, tỷ, thiệt, thân, ý) quá mãnh liệt, khiến con người mất thăng bằng lý trí phát ra những hành động điên rồ, hoành hành tha nhân tạo ra bao thống khổ cho người khác, như giận quá làm mất lý trí, gây thảm nạn cho tha nhân, đến chừng tỉnh lại, hết cơn giận dữ, ăn năm thời đã muộn rồi. Nếu thấu triệt thiền thức hệ, thay vì hành động điên rồ cho đã nư giận, tự vuốt giận, cơn thịnh nộ lắng xuống, mới đầy đủ lý trí đối phó với nghịch cảnh. Sự quá khiến mất lý trí không thể đối phó với hoàn cảnh. Si tình quá bị thất vọng rất thống khổ tâm tư, phải mất thời gian dài mới hàn gắn lại được. Nếu thấu đạt Thiền thức hệ thời coi chuyện tình phụ là thường có gì mà đau khổ. Hận thù quá cũng tạo ra thống khổ cho nhân loại, phải rửa sạch hận thù cho nên Bin Laden hận thù Mỹ quyết trả thù cho được với bao nhiêu tâm trí dồn vào việc đào tạo những cảm tử quân quá khích gây ra cuộc không tặc kinh hồn bạt vía, giết chết gần 5.000 mạng người oan uổng phá nát 2 tòa Cao Ốc Thương mại Quốc tế 911. Thánh Gandhi thấu triệt Thiền thức hệ, tranh đấu ôn hòa với chánh quyền Anh mang lại nền độc lập cho Ấn Độ, không tổn sanh mạng dân Ấn. Trái lại Hồ chí Minh chưa thấu hiểu Thiền thức hệ gây nên chiến trận giải phóng suốt 65 năm nung chết dân Việt trên chiến trường Nam Bắc trên 4 triệu mạng, lại còn đưa đất nước đến cảnh lâm nguy sắp sẽ là Tĩnh lè của Tàu Cộng.

## II.- THIÊN THỨC HỆ VIỆT NAM

Đa số nhân dân Việt nam thấm nhuần tư tưởng đạo đức, hiền lành chơn chất, thật thà mẫn cán, chăm chỉ lo làm ăn, tinh thần hiếu khách cao, cố gắng giữ tâm tư trầm lặng, mặc cho chánh quyền Việt cộng, tàn bạo, tham nhũng, bóc lột từ vật chất đến tinh thần: Về vật chất sưu cao thuế nặng, con cái đi học đóng học phí không nổi đành để thất học, về tinh thần bị cưỡng bách bỏ đạo theo tôn giáo quốc doanh là một ngược đãi phải tôn xưng Hồ tặc lên hàng Bồ Tát. Cho dân Tàu sang Việt Nam khước trương công nghệ đẩy thợ thầy Việt Nam thất nghiệp 12%, khai thác mỏ Bô xít ô nhiễm không khí Tây nguyên và sông Đồng Nai, rất độc hại, còn thêm nạn phá rừng đầu nguồn trầm trọng, khiến cho Miền Trung và Miền Bắc bị lụt lội phá sản, nhà cửa tiêu tan, ruộng vườn hư hỏng, sống thiếu thốn thống khổ, nhưng họ vẫn ý thức được định tâm trong thiếu trước hụt sau, đau khổ gì cũng vượt qua. Chính thiên thức hệ đã thấm thấu tận tâm tư họ, nên họ vẫn mặc nhiên tự tại, lá lành đùm lá rách, làm lành lánh dữ, ăn chay, niệm Phật, tưởng Chúa thờ kính rất nghiêm túc trông chờ một đổi mới cuộc đời cho không còn đói khổ nữa.

Quý tu sĩ đắc đạo quả luôn khuyến khích tinh thần sùng đạo, đặt trọn niềm tin vào Trời Phật để cho tín đồ có nơi nương tựa tinh thần, hầu sống trong tin tưởng ơn trên hỏ độ cho quốc nạn sớm thoát qua sau 65 năm dài, bọn Việt cộng đã đàn áp toàn dân từ Bắc chí Nam. Chính quý Ngài đem thiên định khuyến tu cho tín đồ, hầu lắng đọng tâm tư chịu đựng mọi khổ nhục do bọn vô thần cộng sản gây ra, từ việc mãi quốc cầu vinh, đến bán đất, dâng biển cho Tàu cộng để trở thành Tư Bản Đỏ giàu có hàng triệu Mỹ kim và hàng tỷ Mỹ kim. Quý Ngài thấu đạt thiên thức hệ Việt Nam cần phải bảo tồn, chịu đựng những phá sản của Việt cộng từ vật chất đến tinh thần.

Riêng bọn Việt cộng nào có nghĩ gì đến thiên thức hệ, do chúng tôn trọng duy vật biện chứng, vô thần, chúng chỉ biết tiền bạc là trọng, cốt sao đầy túi tham không đáy, đục khoét công quỹ, hối mại quyền thế, cướp giật tài sản của dân, không cần biết liêm sỉ lễ nghĩa gì hết, dân đói khổ mặc dân, tiền thầy bỏ túi, chỉ đến tiền bạc phẩm vật của thiện tâm hơn chờ đến cứu trợ nạn nhân cũng bị chặn lại phải giao cho chánh quyền chuyển giao cho nạn nhân, để sỏi bớt kiếm lời, hết sức bỉ ổi. Vì không thấu triệt Thiên thức hệ, nên chúng nêu ra chiêu bài giải phóng đất nước, chống Pháp, chống Mỹ, nướng hết 4 triệu mạng người Việt Nam cả Nam lẫn Bắc, thành công do đóng góp của toàn dân, nhứt là MTGPDTMNVN đổ xương máu ra, bị bọn chúng cướp đoạt hết công lao chết sống của mấy triệu mạng người, lại còn bạc đãi MTGPDTMNVN triệt tiêu Câu lạc bộ Trần văn Trà sáp nhập vào Bắc Việt thành lập Cộng hòa Xã hội chủ nghĩa Việt Nam, chúng tạo ra uất hận cho MTDGPMNVN quyết sanh tử với chúng khi thời cơ đến, gây ra nạn Việt cộng giết Việt cộng do chính Bắc Việt đã giết gián tiếp 70.000 đặc công Việt cộng Tết Mậu Thân, kế tiếp thủ tiêu cán bộ GPMN nơi câu lạc bộ Trần văn Trà gây hận thù truyền kiếp cho con cháu họ. Viễn ảnh không xa khi nội loạn xảy ra, tái phát nạn Việt cộng giết Việt cộng một lần nữa, thảm trạng này gây ra bởi bọn vô thần không đếm xỉa gì tới Thần thức hệ Việt Nam.

Phần hải ngoại, người Việt tỵ nạn luôn tưởng nghĩ đến thân nhân bị thảm họa cộng sản nơi quê nhà, mà chính họ cũng đã từng là nạn nhân, phải bỏ nước ra đi tìm lẽ sống tự do, tiêm nhiễm sâu sắc thiên thức hệ, luôn định tâm, có người cố gắng thiền định mỗi đêm trước khi ngủ, lắng đọng tâm tư đối phó với hoàn cảnh sống vất vả, kinh tế khó khăn, cũng hướng về đất nước, chia xẻ một phần nào khổ nạn của lụt lội, của bệnh tật, của thiên tai, của hạn hán, của nghèo đói, đóng góp nhau của ít lòng nhiều gởi tiền về tiếp trợ, nhứt là cô nhi quả phụ và thương phế binh hàng năm, Việt cộng lại còn cho cán bộ nằm vùng quậy phá các Đảng phái, Hội đoàn, Tập thể, Ủy ban, Tôn giáo chia tam xẻ tứ làm mất niềm tin của đa số trầm lặng. Chính nhóm trầm lặng này được dịp đứng lên mới là lực lượng mãnh liệt đáng tin nhiệm đồn toàn lực về nước khi thời cơ tới, tái thiết lại đất nước mấy hồi.

### **III.- THIÊN THỨC HỆ VIỆT NAM CHUYỂN HÓA**

Những ý niệm về thiên thức hệ Việt Nam quá sâu đậm trong tâm tư tất cả tín đồ Ngũ đại tôn giáo Việt Nam đang bị Việt cộng chèn ép, khiến cho họ phải ôn hòa tranh đấu do chánh sách áp bức tôn giáo

của Việt cộng, tuy đôi lúc có bộc phát một vài nơi, nhưng thành quả chưa đem lại chuyển hóa thoát nạn tôn giáo quốc doanh theo định hướng xã hội chủ nghĩa, một loại tôn giáo quái thai, làm oen ố hết đạo lý chính thống, khốn khổ cho tín đồ ngậm đắng nuốt cay chịu đựng, chờ thời cơ tới để tái xây dựng lại nền chính thống theo đúng tôn chỉ giáo lý. Họ thấy Việt cộng bày trò, bắt tín đồ niệm Nam mô Hồ chí Minh Bồ Tát là một việc loạn đạo, nhưng phải niệm theo cho yên thân, còn cưỡng lý bị buộc tội phá rối cuộc trị an, âm mưu lật đổ chánh quyền, chống báng nền đạo của chánh quyền. Họ còn bắt trẻ con niệm Hồ chí Minh Bồ Tát được có kẹo mà ăn, còn đưa nào niệm Phật Bà Quan thế Âm Bồ Tát hay tưởng niệm Chúa, trót he chẳng có bánh kẹo gì hết. Một trò gạt gẫm trẻ con như vậy mà là thành tích độc đáo được khen ngợi. Chúng thẳng tay đày đọa 400 vị tu sĩ Bát Nhã mà ngày xưa khi chúng tưng bốc nhà sư Thích nhất Hạnh vinh vang về nước, lộng tàng, chiêm trống rùm beng, các tín đồ Thiên sư Thích nhất Hạnh nở mặt nở mày với thiên hạ, khi vắt chanh bỏ vỏ, triệt để tống xuất tín đồ Thích nhất Hạnh bằng bạo pháp cho du đảng đánh đập đui đờm, Thích nhất Hạnh mới sáng mắt ra nhìn thấy bọn Việt cộng vô thần tán tận lương tâm, mà ngày xưa ông đã hoạt động tích cực giúp chúng chống lại VNCH, đến phải lưu vong sang Pháp lập thành Làng Mai thịnh vượng với tín đồ người ngoại quốc rất đông. Thích nhất Hạnh tức tối lắm, nhưng không còn dám lên tiếng kêu ca gì cả, hối hận cho việc làm ngày xưa đã ủng hộ tích cực. Thích nhất Hạnh, một tu sĩ thâm sâu đạo pháp đã từng trải thiên thức hệ liên đới nhân sinh mà còn bị khi lên voi, vống dù thênh thang về nước, khi xuống chó, toàn thể tín đồ Bát Nhã bị bạc đãi, tống xuất hao tổn tiền tài và tinh thần gầy dựng nên mối đạo tại quê nhà.

Việt cộng muốn chuyển hóa thiên thức hệ Việt Nam sang lãnh hạt sang duy vật biện chứng, không cần phải tu hành thiên định, mà cũng trở thành Bồ tát như Hồ chí Minh chẳng hạn, theo ý nghĩ quá hẹp hòi của chúng là cứ tôn xưng lên là được ngay, như tôn xưng chủ tịch nước, tổng bí thư, đầu càn gì bầu cử của toàn dân, thế mà vẫn nắm quyền hành cai trị độc tài độc đảng, có ai phân biện gì nổi đâu! Oán hận thay cho những nhà đấu tranh dân chủ nhân quyền, tự do báo chí, tự do ngôn luận đang bị trủ giập, tù đầy, quản thúc với tội chụp mũ cho hết sức dễ dàng, không cho phát biểu ý kiến, lãnh bản án oan khiên không mắc tội gì hết.

Việc chuyển hóa chính thống thiên thức hệ, chỉ khi nào giải trừ hết cộng sản, sang tự do thiên định, tự do tín ngưỡng mới thực sự đem lại nguồn hạnh phúc cho toàn dân. Những người dân bị bệnh tâm thần, lãng trí, mất trí nhớ, khủng điên không thể nào chữa trị lành bệnh được khi những uất ức cứ tràn tới mãi do chánh sách tàn bạo cứ thẳng tay bóc lột, đàn áp.

Hiện nay có khuynh hướng thấu triệt thiên thức hệ cố gắng thu mình vào định tâm chờ đợi, cũng có khuynh hướng không thấu hiểu thiên thức hệ lại tung mình chống đối mãnh liệt không còn ngấm ngấm nữa, ra mặt tổ chức đoàn Giải Phóng quân Việt Nam trong thành phần Quân Cán Chính Việt cộng phản tĩnh, càng ngày càng tăng trưởng đến lúc trưởng thành sẽ bùng phát, quật khởi đứng lên lật đổ chánh quyền, gây cuộc bạo loạn đổ máu, Việt cộng giết Việt cộng, khiến Liên hiệp Quốc có dịp đưa quân sang bình định lãnh thổ, mang theo thành phần chánh phủ VNCH lưu vong được Mỹ thừa nhận, tái lập an ninh và thành lập chánh quyền Miền Nam Việt Nam theo đúng hai câu sấm Trạng Trình:

**“Bảo giang Thiên tử xuất,**

**“Bát chiến tự nhiên thành!”**

Người lãnh mệnh Trời xuất thân ở Bảo Giang SaĐec không tốn một viên đạn, không chiến đấu gì hết mà thành công. Chờ xem!

Gò Đại Lục, ngày 22 tháng 11 năm 2010

SAGIANG