

# NGHỆ THUẬT TRƯỜNG SINH

SAGIANG

Ông Đạo Ba sống non Thị Giải,  
Trông trung niên chưa phải ông già.  
Nước dừa thực phẩm nhấm xà,  
Trường sinh tuổi thọ hóa già ra non.  
Sống đậm bạc như còn trẻ mãi,  
Hai trăm năm mươi bảy tuổi đời.  
Gieo trồng tuổi thọ đầy vơi,  
Vớ trường sinh thuật thành thời sống còn.  
Nơi chốn ở núi non bờ biển,  
Ruộng vườn xanh phương tiện không gian.  
Hồng trần thụ hưởng phong quang,  
Nơi bầu không khí sạch toàn thanh bai.  
Ăn uống cá thịt, ngày thêm bịnh,  
Uống nước dừa an tịnh cơ quan.  
Thân mình khỏe khoắn hưng hoan,  
Ăn chay trường tốt, hoàn toàn tinh anh.  
Luyện tập võ tạo thành sức khỏe,  
Bảo tồn nơn lực nhẹ nhàng thi.  
Sống bền, thần lực càng uy,  
Càng khinh thân dễ, càng phi thân quyền.  
Hòa đồng cơ thể thiên nhiên tạo,  
Giữ thân mình tự tạo nhiệt, hàn.  
Theo thời tiết dễ hoàn toàn,  
Trời Hè, không nóng, Đông hàn, không run.  
Tâm linh luyện tập trung tư tưởng,  
Giao dịch cùng thiên tượng không gian.  
Quán thu thông điệp tham quan,  
Thiên cơ thấu đạt mọi đàng thế gian.  
Được như thế là mang thiên tính,  
Khỏi ốm đau tật bịnh khổ sầu.  
Đem tài cứu thế nhiệm màu,  
Tạo nhiều thiện quả mong hầu hậu lai!

Tiểu viên ấp, ngày 26 tháng 3 năm 2012

SAGIANG