

# ĐIỀU TRỊ BẰNG TÂM LINH

SAGIANG

## I.- ĐẠO VIỆN CHỮA TRỊ BỆNH BẰNG TÂM LINH

Đạo viện Ashram ở ngoại ô thành phố Rishikesh Ấn Độ do viện trưởng Ram Gopal Mukunda, một đạo sĩ nổi danh chữa trị mọi bệnh tật kỳ diệu bằng tâm linh. Lối chữa trị độc đáo của đạo sĩ không cần thuốc men rườm rà, điều trị tất cả bệnh thập tử nhưt sanh, những chứng bệnh hiểm nguy, mọi bệnh viện và mọi bác sĩ từ chối và cho biết cả thời gian sống ngắn ngủi, chờ tử thần đến lôi cổ đi về bên kia thế giới. Đạo viện lúc đầu chỉ vốn vẹn một ngôi đền nhỏ ở thâm sơn cùng cốc, chữa trị dân chúng chung quanh vùng thành quả tốt đẹp là hết bệnh, nên những bệnh nhân khỏe mạnh lại, xin làm đệ tử cung phụng ngôi đền nhỏ, bồi đắp xây dựng nơi ăn chốn ở và trồng tía lấy lương thực nuôi dưỡng những bệnh nhân đang chữa trị. Càng ngày số bệnh nhân theo tin đồn, đến xin ghi danh điều trị những chứng bệnh hết thuốc chữa, ngôi đền nhỏ bé phải được xây dựng rộng lớn, chứa tới cả mấy ngàn đệ tử, hăng hái tiếp trợ nhau, người khỏe mạnh hết bệnh thi công làm việc nuôi dưỡng những bệnh nhân mới nhập viện. Đặc biệt là ai đến điều trị lành bệnh, đều xin tình nguyện làm đệ tử ở luôn tại viện để phụng sự tận tâm cho viện. Ban quản trị viện phân phối công tác cho đạo viện viên chu đáo tùy năng lực Nam Nữ riêng biệt, hằng ngày. Tất cả lo tu hành định tâm, thiền tọa, công phu sáng chiều, trước khi bắt đầu công việc. Đạo viện viên thành tâm thật ý tu tâm dưỡng tánh, họ hoàn toàn không còn tư tưởng phạm trần nữa, chí đến thân nhân cũng buông xả hết, có tìm đến thăm viếng, nhưng họ chỉ tiếp nhận thông thường mà thôi, không còn đậm đà tình cảm như xưa, họ đã trở thành tu sĩ chính thống. Họ không còn tiền bạc gì cả do họ đã suy nghiệm "Tiền tài như phấn thổ, Đạo lý tự thiên kim". Họ tự bản thân đã xa lánh bụi hồng trần do đạo lý của đạo viện. Mọi người cư xử nhau như huynh đệ tôn ti trật tự trong tu niệm và việc làm cũng như lúc điều trị bệnh nhân tận tình, hướng dẫn tỉ mỉ từng phương thức điều trị bằng tâm linh, chớ không dùng thuốc. Viện trưởng luôn luôn có mặt giải quyết những khó khăn đột xuất xảy ra cho từng trường hợp. Mọi đạo viện viên tin tưởng và chiêm ngưỡng Viện trưởng như Bồ Tát giáng thế. Nhiều phái đoàn ngoại quốc đến tham quan đều được viện trưởng niềm nở đón tiếp, ăn cần thiết đãi tiệc chay, giải đáp tất cả mọi thắc mắc vấn nạn của các phái đoàn bác học, hay các phái đoàn tôn giáo, hoặc phái đoàn bác sĩ các viện đại học Thế giới. Ai cũng ngạc nhiên về lối "Điều trị bằng tâm linh độc đáo trần gian Bệnh bất trị nan y, không dùng thuốc mà bệnh nhân tự trị lấy bằng tâm linh, thế mà hết bệnh". Tất cả bệnh nhơn điều trị đã lành bệnh, đang làm phục vụ viên đạo viện, các bệnh nhơn đương điều trị, và các bệnh nhơn mới nhập viện, đều được hướng dẫn các phái đoàn đến tham quan và phỏng vấn. Họ ngạc nhiên thấy phương thức điều trị đơn giản, chỉ từ bỏ thế gian, không ai được thân nhân thăm viếng, chỉ có một bộ quần áo thay đổi, không tiền bạc, ăn uống theo chế độ từng bệnh nhơn, thiền định theo Yoga tập luyện, phòng ngủ riêng biệt cho mỗi loại bệnh nhơn, Nam riêng, Nữ riêng. Mỗi ngày phải thiền định 3 thời: Sáng, Trưa, Tối. Học tập công phu đều do chính Viện trưởng điều động. Phòng nhận bệnh do chính viện trưởng tiếp nhận và phỏng vấn kỹ lưỡng với những điều kiện gắt gao, chấp nhận và thi hành đúng mới được đón tiếp trị bệnh. Trị bệnh miễn phí, ăn ở tại viện trong suốt thời gian điều trị. Lành bệnh rồi có quyền tự do từ giã viện trưởng trở về thế gian. Có nhiều viện viên hết bệnh tình nguyện làm phục vụ viên, đến nay trên 5.000 người. Có người về đời sống bình thường cảm nghĩa ân đức "Cứu tử" xin cúng dường Tam bảo bằng cách xây cất thêm phòng ốc, cung dâng đất cát làm phương tiện lương thực cho viện. Nhờ đó mà viện tụy ở nơi rừng sâu núi thẳm rất hoành tráng và trật tự hài hòa.

## II.- PHƯƠNG THỨC ĐIỀU TRỊ TÂM LINH

Các bệnh nhơn bất trị nan y, bác sĩ khuyến cáo thời gian sống tính từ ngày, bệnh viện chào thua, chỉ còn về nhà nằm chờ tử thần đến rước đi, thân nhân lo phần hậu sự chu tất, nhưng nghe đồn Đạo sư Ram Gopal Mukunda cứu tử hườn sanh nhiều người, rán sức tàn băng rừng vượt núi đến Đạo Viện ghi danh được chính viện trưởng tiếp đón nơi văn phòng có nhiều bệnh nhơn thập tử nhất sanh, từng người một, hết sức ân cần chu đáo:

- Gia đình anh có bao nhiêu người ?
- Dạ thưa 1 vợ 5 con có vợ chồng hết với 8 cháu nội ngoại.
- Tài sản anh ra sao?
- Tôi có của nôi 2.509.000, của chìm 150 mẫu ruộng với cơ giới đầy đủ canh tác ruộng rẫy, nhà cửa trị giá 500.000.
- Anh đau bệnh gì?
- Thưa tôi bị sơ gan, thận suy, đau bao tử, tụy tạng yếu quá, đã đến thời kỳ thứ ba sau khi điều trị 4 năm rồi.
- Anh bằng lòng điều kiện của viện, mới được tiếp nhận.
- Thưa điều kiện gì ?
- Anh về phân phối tài sản hết cho thân nhân, hay bố thí hết đi, trở lại đây với 2 bàn tay không và một bộ quần áo mặc thôi. Nghĩa là anh phải dứt bỏ hết quá khứ, không cho ai lên thăm viếng cả. Bằng không thời thôi! Anh sẽ được điều trị miễn phí cho đến khi lành bệnh, cứ tự do rời khỏi viện. Xin mời anh ra về!

Tất cả bệnh nhơn biết được điều kiện oái âm, thế mà một số trở lại viện điều trị với phương thức lạ kỳ, không có thuốc men gì cả, chỉ có luyện tập Yoga, thiền định, dẹp bỏ hết tà niệm và tạp niệm, ăn uống theo chế độ riêng biệt. Thế mà một thời gian sau số bệnh nhơn mới đến được chuyển sang bệnh nhơn thuyên giảm, thêm một thời gian nữa chuyển sang bệnh nhơn sắp hết bệnh và cuối cùng bệnh nhơn hoàn toàn lành bệnh. Lúc bấy giờ có thể tự do ra về, nhưng một số tình nguyện ở lại làm tín đồ phục viên viện tu hành nghiêm chỉnh. Chính họ ở trong ban Quản trị phân ngành chu tất điều hành toàn viện. Về phòng ốc có Văn phòng viện do Viện trưởng điều động thu nhận bệnh nhơn, phục vụ viên mang bệnh nhơn đến phòng điều trị riêng biệt cho từng chứng bệnh (12 phòng điều trị) Phòng ngủ tập thể cho phục vụ viên, bệnh nhơn mới nhập viện, bệnh nhơn đang điều trị (Nam riêng Nữ riêng) phòng tắm và vệ sinh (Nam Nữ) Phòng ăn chia ra 12 phòng riêng cho 12 loại bệnh hoạn. Phòng định thiền tập họp chung, Sáng Trưa và Tối. Phục vụ viên nội viện lo việc chăm sóc bệnh nhơn, lo dinh dưỡng ẩm thực theo chế độ cho bệnh nhơn nặng. Phục vụ viên ngoại viện chuyên trách trông tĩa hoa màu, rau cải, hoa quả, đảm trách lương thực cho toàn viện. Phục vụ viên trùng tu lo việc xây dựng phòng ốc theo kịp số bệnh nhơn ăn ở. Thiết kế và trang hoàng viện quy mô. Tài chánh của viện do phục vụ viên trang trải. Viện không nhận lệ phí nào của bệnh nhơn. Giàu nghèo gì khi nhập viện đều như nhau, chỉ tôn ti theo tuổi tát mà thôi. Phương thức điều trị độc đáo khiến bệnh nhơn phấn khởi khi thấy kết quả thuyên giảm và tử thần rời xa dần do tự mình trị bệnh mình bằng tâm linh đã dần dần ngự trị tất cả tư tưởng, quên hết dĩ vãng, vợ con, thân bằng, quyến thuộc, thù hăng, tội phước, và tất cả liên hệ thế giới bên ngoài viện. Riêng đệ tử viện cũng có nhiều người đạt quả vị gần tương đương viện trưởng. Càng ngày tâm linh càng tinh tấn, chí đến trong giấc ngủ thấy hình ảnh sư phụ (Viện trưởng) ân cần thăm hỏi, trò chuyện thân mật và khuyến khích thiền định cùng chuyên cần luyện tập Yoga. Theo viện trưởng cho biết Yoga chỉ là một phương thức tập luyện cơ thể tráng kiện, chớ không phải là tà giáo và đã bị nhiều tôn giáo bài xích chối bỏ. Những người còn quá yếu cũng

được huấn luyện Dịch cân Kinh để vãng hồi năng lực. Quan trọng nhất là âm thực phải theo đúng chế độ từng chứng bệnh vì cơ thể tứ đại cần đầy đủ tính chất của tứ đại, do thiếu nó mà mang bệnh, phải bồi dưỡng cho đầy đủ, tức nhiên theo đúng quy luật thiên nhiên. Bộ phận cơ thể nào thiếu chất bổ dưỡng trọng yếu sẽ bị vi trùng xâm chiếm dễ dàng chỗ thiếu bảo dưỡng, gây thành bệnh, lâu ngày biến chứng ra những chứng bệnh khác, nhất là tế bào của bộ phận thiếu dinh dưỡng chết đi, đến càng ngày càng nhiều, gây ra bệnh ung thư, cũng như mụn u nhọt và ghẻ ngoài da, còn ung thư ở ngay bộ phận. Viện trưởng thấu đạt từng chứng bệnh, thiếu chất bồi dưỡng nào để tăng cường bằng thứ rau cải, hoa quả hết sức giản dị, và sử dụng tâm linh (Tinh thần hiện hữu) tự thúc đẩy phần dinh dưỡng bổ túc vào chỗ kém khuyết, dần dần đầy đủ tức nhiên vi trùng bị cáo chung, không còn đất dụng võ phải bị tổng cổ ra ngoài. Phương thức này viện trưởng sáng tạo.

### **III.- ĐIỀU TRỊ BẰNG TÂM LINH MỘT CHỨNG BỆNH**

Viện trưởng sau khi nghiệm xét một bệnh nhân chấp nhận điều kiện nhập viện, hoàn toàn thi hành đúng, trở lại chỉ một bộ quần áo đơn giản, không còn tiền bạc gì cả, ông mới chẩn mạch tìm hiểu nguyên nhân bệnh trạng chính xác:

- Bệnh nhân đau gan, thận, tụy tạng và bao tử quá nặng: Xơ gan, thận suy lọc máu bệ rạc, bao tử thiếu chất chua và chất nhờn, tụy tạng không tạo ra vị toan đầy đủ, nên hết thuốc chữa, chỉ còn chờ chết thôi.

- Viết bệnh trạng đầy đủ và phương thức điều trị giao cho phục vụ viên đưa vào phòng những bệnh nội tạng cho nằm giường bệnh để bắt đầu điều trị.

- Dinh dưỡng cho ăn cơm nhạt vào Ngọ thời (Buổi trưa) uống nước suối rất ít khi nào khát mới uống.

- Hướng dẫn tập luyện Yoga: Tư thế nằm ngọa thiền khi còn yếu, tọa thiền khi tương đối khỏe, trụ thiền, khi đã khỏe nhiều, bộ thiền khi đã thuyên giảm 50% và hành thiền khi đã hoàn toàn hết bệnh. Mỗi ngày thiền định 3 thời: Sáng, Trưa và Tối mỗi thời từ 15 phút đến 1 giờ tùy theo sức khỏe. Khi tới Bộ thiền và Hành thiền tùy theo khả năng từ 3 giờ đến 4 giờ.

- Thiền định vào mỗi buổi tối nơi Thiền phòng tất cả bệnh nhân và phục vụ viên với hướng dẫn điều hành của viện trưởng.

- Về phòng ngủ đến sáng thức dậy lúc 5 giờ sáng để chuẩn bị một ngày sinh hoạt, tất cả đều thiền định theo lịch trình tại chỗ, chỉ buổi tối mới có thuyết pháp, giải đáp mọi thắc mắc của bệnh nhân và phục vụ viên và hướng dẫn điều hành thiền định.

Theo thuyết giảng, con người bệnh hoạn do đã làm yếu phần Tâm linh hiện hữu, của các bộ phận trong cơ thể mới bị vi trùng xâm nhập, phá hại, nếu sớm phát hiện thời điều trị dễ dàng vì chúng còn yếu thể, cũng chỉ vì để chúng hùng cứ mạnh mẽ nên đề kháng lại thuốc men trở thành vô hiệu quả, bất trị nan y. Phương thức điều trị này chỉ theo đúng định luật thiên nhiên về cấu trúc con người có 3 phần: 1/- Cơ thể do tứ đại kết thành khi thực phẩm và âm phẩm đều do Mộc tạo thành với kim loại. 2/- Linh hồn ngự trị điều hành toàn cơ thể ở tại Nê hoàn cung do vi linh tử phối hợp âm dương nhị nguyên của cha mẹ tạo thành phôi thai gồm có: Ý thức thu nhận báo cáo nội cảm quan và ngoại cảm quan chuyển qua Vô thức suy tư và ban chỉ thị thi hành do Ý thức chuyển lệnh đến cơ quan bộ phận thi hành, xong rồi báo cáo về cho Vô thức biết để tiếp tục hay ngưng, chuyển qua Tiềm thức lưu trữ tạo thành Ký ức từ nhỏ đến chết mang theo tất cả thiện quả và ác quả vào cõi Sắc giới tuyên hành thưởng phạt theo nghiệp quả mang về tái sinh kiếp thực thi.

Sacramento, ngày 23 tháng 6 năm 2015

